

Regulamin VI Biegu Górskiego o Złotą Paproć Prezesa Firmy JONIEC®

1. Organizator: F.P.U.H JONIEC Mieczysław Joniec
2. Patronat Honorowy: Wójt Gminy Tymbark - Paweł Ptaszek.
3. Cel organizowanej imprezy: Popularyzacja regionu, propagowanie sportu i zdrowego trybu życia.
4. Termin zawodów: 20.07.2025, niedziela.
5. Limit zawodników: 200 osób.
6. Trasa zawodów:
 - Start przy bramie towarowej Maspex w Tymbarku
 - Szczyt Góry Paproć
 - Meta przy bramie towarowej Maspex w Tymbarku.Trasa przebiega po szlakach turystycznych, drogach polnych, kamienistych i asfaltowych.
7. Długość trasy: około 7 km dla 1 okrążenia w kategoriach: BIEG GŁÓWNY na 7 km i BIEG EXTREME na 21 km, ok. 6,3 km BIEG Z PIESKIEM.
8. Baza i biuro zawodów: Hala sportowa w Tymbarku.
9. Klasyfikacja:

Kategoria: BIEG GŁÓWNY KOBIECY, BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYŹNI – 1 okrążenie (ok. 7 km)

M1, K1 16-29 lat (ur. 2009-1996)

M2, K2 30-39 lat (ur. 1995-1986)

M3, K3 40-49 lat (ur. 1985-1976)

M4, K4 50-59 lat (ur. 1975-1966)

M5, K5 60-69 lat (ur. 1965-1956)

M6, K6 70 lat i więcej (ur. 1955 i starsi/sze)

Kategoria: BIEG Z PIESKIEM - 1 okrążenie (ok. 6,3 km)

OPEN KOBIECY + MĘŻCZYŹNI: (od 16 lat, ur. 2009 i starsi)

Kategoria BIEG EXTREME - 3 okrążenia (ok. 21 km półmaraton)

EXTREME – OPEN KOBIECY powyżej 18 lat (2007 i starsi)

EXTREME – OPEN MĘŻCZYŹNI powyżej 18 lat (2007 i starsi)

10. Harmonogram:

godz. 7:45 – 8:45 - weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i chipów BIEG EXTREME ;

godz. 8:45 - 10:15 - weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i chipów BIEG GŁÓWNY KOBIECY, BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYŹNI, BIEG Z PIESKIEM;

start biegów:

9.00 – BIEG EXTREME

10:30 – BIEG GŁÓWNY

10:40 - BIEG Z PIESKIEM

godz. 12 30 - zamknięcie biegów;

godz. 12:30 – 13:00 – spotkanie Gościem Specjalnym

godz. 13:00-13:30 podsumowanie i dekoracja;

godz. 13:30 - zamknięcie depozytów.

Limit trasy: od momentu startu do godz. 12:30

11. Nagrody:

Organizator przewiduje dla wszystkich zawodników pamiątkowe medale.

Dla najlepszych zawodników przewidziane są nagrody rzeczowe lub finansowe za:

- a. 1, 2 i 3 miejsce; nagroda Fair Play

12. Świadczenia dla zawodników:

- a. oznaczenie i zabezpieczenie trasy;
- b. punkt wodny i regeneracyjny na szczycie Paproci;
- c. posiłek regeneracyjny i napoje w Biurze Zawodów w hali sportowej;
- d. profesjonalny pomiar czasowy i opiekę ratowników medycznych;
- e. umywalnie i toalety w Biurze Zawodów w hali sportowej;

13. Warunki uczestnictwa:

1. Wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie internetowej [DO:ST:AR:TU](#) w sposób prawidłowy i kompletny.
2. Przesłanie formularza zgłoszeniowego i udostępnienie swojego adresu e-mail jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na otrzymywanie od organizatora drogą elektroniczną informacji handlowej w rozumieniu ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną.
3. Dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
4. Osoby, które w dniu imprezy nie ukończyły 18 lat, mają prawo startu jedynie, gdy rodzic lub opiekun prawny również uczestniczą w biegu i dostarczą pisemną zgodę na udział tej osoby w biegu.
5. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.
6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
7. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, a w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów.
8. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych lub spodenek. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

14. Termin i miejsce zgłoszeń:

Obowiązuje zgłoszenie elektroniczne przez stronę: [DO:ST:AR:TU](#)

Zapisy startują w dniu: 08.04.2025r. Termin zgłoszeń upływa w dniu: 18.07.2025 o godz. 20.00.

Ilość zawodników jest ograniczona do 200 uczestników we wszystkich biegach łącznie.

Organizator zastrzega sobie prawo do otwarcia drugiej dodatkowej rejestracji w niedzielę 20.07.2024

w biurze zawodów w godz. od 7:45 -10:00, do wyczerpania limitu 200 uczestników we wszystkich biegach łącznie.

15. Opłaty:

Opłata startowa wynosi:

- a. **50 zł** przy rejestracji elektronicznej - wpłata przy zapisach za pośrednictwem strony [DO:ST:AR:TU](#)
- b. **70 zł** w dniu zawodów;
- c. Dojazd na miejsce biegu – na koszt zawodnika.

16. Postanowienia do kategorii „Bieg z psem”:

- a. odpowiedzialność za zachowanie psa ponosi uczestnik zawodów;
- b. jeden zawodnik może biec z maksymalnie z jednym psem;
- c. zwierzęta biorące udział w zawodach biegowych podczas całego biegu muszą być prowadzone przez zawodnika na smyczy; smycz nie powinna przekraczać długości 2 metrów; zawodnicy, których zwierzęta nie będą posiadały smyczy nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach, a opłata startowa nie będzie zwracana;

- d. każde zwierzę biorące udział w zawodach musi posiadać aktualną książeczkę zdrowia wraz z aktualnymi szczepieniami;
- e. za stan zdrowia oraz aktualność szczepień zwierzęcia odpowiada uczestnik zgłoszony jako zawodnik podczas elektronicznej rejestracji;
- f. nie jest dopuszczalne uczestnictwo zawodnika w zawodach z psem rasy zaliczanej do ras agresywnych zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 28 kwietnia 2003 r.; w przypadku zaistnienia takiej sytuacji zawodnik zostaje zdyskwalifikowany, a opłata startowa nie będzie zwracana;

17. Postanowienia dodatkowe:

- a. pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu;
- b. organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy w przypadku nieprzewidzianych okoliczności wpływających na bezpieczne przeprowadzenie zawodów;
- c. trasa będzie w kilku miejscach prowadziła drogą asfaltową. Każdy uczestnik biorący udział w tej imprezie na odcinku trasy przebiegającym po drodze publicznej jest zobowiązany do zachowania szczególnej ostrożności i przestrzegania przepisów Ruchu Drogowego dotyczących osób pieszych;
- d. organizator nie bierze odpowiedzialności za zaistniałe wypadki oraz nie ubezpiecza zawodników;
- e. do weryfikacji zawodnika w biurze zawodów wymagany jest dowód osobisty;
- f. zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia, mogą zostać dopuszczeni do startu po uprzednim kontakcie z organizatorem i przedstawieniu pisemnej zgody rodziców (lub prawnego opiekuna);
- g. zawodnik, który rezygnuje z biegu przed jego rozpoczęciem lub w trakcie, jest zobowiązany do kontaktu z organizatorem;
- h. impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- i. w dniu biegu w godzinach 7:45 do 13:30 będzie czynny depozyt, organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie, wydawanie depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego; zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę;
- j. zawodnicy pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;
- k. wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator, jego decyzje są ostateczne;
- l. uczestnik po zakończeniu biegu lub jego nieukończeniu zobowiązany jest do zwrotu chipa do obsługi zawodów;
- m. zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;
- n. zawodnicy są zobowiązani do poszanowania przyrody, śmieci należy zostawiać w Punktach Kontrolnych;
- o. zawodnicy mają obowiązek podporządkować się wszelkim poleceniom od służb porządkowych oraz organizatora;
- p. organizator zaleca posiadanie telefonu komórkowego przez zawodnika w trakcie biegu;

18. Kontakt:

Nadzór nad zawodami – Magdalena Liszka; tel. 668 177 195, e-mail: magdalena.liszka@joniec.pl

Główny Sędzia - Mateusz Wawrzyniak; tel.: 793-494-274, e mail : pomiarczasu@gmail.com

